

Individuele dressuur - klasse Licht 1

Proef 7 L1

2019-2020

Lichtrijden, tenzij doorzitten wordt gevraagd

rijbaan 20x40 m

			Punte	Totaa
1	A-X-C Tussen X en G C	Binnenkomen in arbeidsstap Overgang arbeidsdraf Linkerhand		
2	E B	Afwenden Rechterhand		
3	K-X-H	Gebroken lijn		
4	M-X-K	Van hand veranderen en enkele passen de draf verruimen		
5	A	Afwenden en doorzitten, na enkele paardlengtes minimaal 5 meter wijken voor het linkerbeen richting B-M, daarna rechtrit, lichtrijden en hoefslag links volgen		
6	H-X-F	Van hand veranderen en enkele passen de draf verruimen		
7	A	Afwenden en doorzitten, na enkele paardlengtes minimaal 5 meter wijken voor het rechterbeen richting E-H, daarna rechtrit, lichtrijden en hoefslag rechts volgen		
8	Tussen C en M	Overgang arbeidsstap		
9	B-K	Van hand veranderen en enkele passen de stap verruimen		
10	Tussen K en A	Overgang arbeidsdraf		
11	F-X-H	Van hand veranderen en het paard de hals laten strekken		
12	Tussen H-C-M	Teugels op maat maken		
13	M-X-F E	Gebroken lijn Doorzitten		
14	Tussen A en K	Arbeidsgalop rechts aanspringen		
15	E-B-E	Grote volte, op de volte tussen B en E enkele sprongen verruimen		
16	Tussen H en C	Overgang arbeidsdraf		
17	B-E F	Door een S van hand veranderen Doorzitten		
18	Tussen K en A	Arbeidsgalop links aanspringen		
19	B-E-B	Grote volte, op de volte tussen E en B enkele sprongen verruimen		
20	Tussen C en H	Overgang arbeidsdraf		
21	E-X	Halve volte halve baan, daarna arbeidsstap		
22	Tussen X-G	Halthouden en groeten		
		In stap de rijbaan verlaten		
23	*	De impuls: het arbeidstempo tijdens de drie basisgangen. Het rechtgerichte, ontspannen en in aanleuning gaande paard		
24	*	Het effect van de hulpen en gehoorzaamheid van het paard		
25		De houding en zit van de ruiter/amazone		
				250